

Claudia Petschnig

Zendo Leiterin – Sanbo Zendo Hallein

(Zen-Schülerin - Sanbo-Zen-Linie, Lehrer: Prof. Dr. Migaku Sato Roshi)

Yoga-Lehrerin

(Sivananda Yoga Linie – Swami Sivananda, Swami Vishnudevananda)



info@sanbo-zendo-hallein.at; www.sanbo-zendo-hallein.at

https://www.facebook.com/claudia.petschnig, Instagram: @claudia_petschnig; @sanbozendohallein

Claudia Petschnig war 20 Jahre lang in der Fitnessbranche tätig, bevor sie zum Zen kam. Als Eigentümerin der Firma IFHIAS (2003-2014) baute sie in Österreich Group-Fitness-Erfolgsprogramme auf, bildete mit ihrem Team über 1000 Group-Fitness-Instruktoren aus und betrieb einen Handel mit Fitness-Geräten und -Produkten.

Anfang 2014 traf sie ihren ersten Zen-Lehrer, Zen-Meister Hinnerk Polenski, und wurde bei ihm Dharma-Schülerin im Daishin Zen, das zur japanischen Hokoji-Rinzai-Linie gehört. Begeistert vom Zen-Weg verkaufte sie ihre Firma und arbeitete 2,5 Jahre im Zen-Kloster Buchenberg als Geschäftsführerin. In der Zeit entwickelte sie außerdem die Linie YIN ZEN. Diese richtet sich vor allem an Zen-Einsteiger. Sie hielt über 100 Zen-Seminare und Workshops im und außerhalb des Zen-Klosters Buchenberg und begleitete mehr als 2000 Zen-Einsteiger beim Lernen von Zazen, der Meditation.

Durch den Wunsch, sich noch intensiver dem eigenen Zen-Weg zu widmen und das Zen-Studium zu vertiefen, gab Frau Petschnig die Geschäftsführung des Zen-Klosters Ende Januar 2017 ab. Es folgten weitere Jahre der Zen-Schulung. 2018 traf sie ihren zweiten Zen-Lehrer, Prof. Dr. Migaku Sato. Er ist ein japanischer Roshi der Zen-Linie Sanbo-Zen, die weltweit vertreten ist. Frau Petschnig gründete Ende 2018 das Sanbo Zendo in Hallein. Da sie auch Sivananda Yoga-Lehrerin ist und für sich selber entdeckt hat, wie wertvoll die Verbindung von Yoga-Asanas und Zazen (Zen-Meditation) ist, unterrichtet sie im Sanbo Zendo Hallein auch Yoga-Kurse. Ihre Lebensaufgabe sieht sie aber in der Verbreitung und im Unterrichten von Zen, um vielen Menschen diesen wunderbaren Weg zugänglich zu machen.